

Samedi 02/07	Dimanche 03/07	Lundi 04/07	Mardi 05/07	Mercredi 06/07	Jeudi 07/07	Vendredi 08/07	Samedi 09/07
Selon votre jour d'arrivée SOYEZ LES BIENVENUS : <i>Bon séjour !</i> Légende :  Sur inscription à L'Accueil  Lieu de rendez-vous  A ne pas manquer  Avec supplément Jusqu'à 22H ! Piscine nocturne	 19H00  Pot d'accueil ARC EN CIEL ! <i>« Venez rencontrer Votre équipe »</i>  Dans le parc 21h15 Soirée film : « Oleron L'île aux trésors »  Salle Hermione	8H30-9H30 Atelier Relaxation Vitalité  Terrain multisport 10H00 Balade pédestre A St Trojan (7-kms) Faites connaissance avec notre station balnéaire ! 18H30 Dégustation Apéritif :  « Eglade de moules ! » Atelier participatif À partir de 17h30  Dans le parc 21H15 Soirée festive Blind test !  Terrasse du Bar	8H30-9H30 Atelier Relaxation Vitalité  Terrain multisport 10H00 Balade pédestre sur la Côte Ouest : (9-kms) « À la Rencontre de la grande dune ! »  Place Accueil 14H30  Découverte Du Fort Louvois  (Covoiturage) Rencontre du petit frère du fort boyard ; Une visite et un point de vue extraordinaire ! Tarif : 6.00 euros  Place Accueil 21H15  Concert au bar Manny "cocktail live" !  Au bar	9h00  CROISIERE EN BATEAU FORT BOYARD  « Larguer les AMARRES !! » Départ Bateau (10h15) Covoiturage  Place Accueil 20h30 Bain de forêt ! Reconnectez-vous À votre véritable Nature ; Savourez la plénitude De l'instant présent Intervenante Alisson  Place Accueil	8H30-9H30 Atelier Relaxation Vitalité  Terrain multisport 9H15 Bain de forêt ! Reconnectez-vous à votre véritable nature ; Savourez la plénitude de l'instant présent Avec notre intervenante Alisson Rendez-vous sur place à Vertbois 9h45  Place Accueil 21H15 Marché de nuit (En autonomie)	8H30-9H30 Atelier Relaxation Vitalité  Terrain multisport 10H00 Balade pédestre Découverte du Marais des Bris ! 5-kms  Place Accueil 19H30 Grillades Dans le parc !  Dans le parc	Départ après le petit- déjeuner Ou journée et soirée libre (Départ du dimanche) Réveil musculaire et stretching À 8H30 terrasse du bar Rendez-vous avec ALAIN ! Aquafun ! 10h15 Rendez-vous à la piscine avec : Du lundi au vendredi !

Samedi 09/07	Dimanche 10/07	Lundi 11/07	Mardi 12/07	Mercredi 13/07	Jeudi 14/07	Vendredi 15/07	Samedi 16/07
Selon votre jour d'arrivée SOYEZ LES BIENVENUS : Bon séjour ! Légende :  Sur inscription à L'Accueil  Lieu de rendez-vous  A ne pas manquer  Avec supplément Jusqu'à 22H ! Piscine nocturne	 14H00 <i>Balade pédestre A St Trojan</i> Faites connaissance avec notre station balnéaire ! (8-kms)  Place Accueil 18H00 Forum ARC EN CIEL & Dégustations d'huitres !  « Venez rencontrer Votre équipe »  Dans le parc 19H30 Grillades & Concert : Avec Moska, Soirée lounge Jazz Cool !  Dans le parc	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  Terrain multisport 10H00 Balade pédestre sur la Côte Ouest : « À la Rencontre de la grande dune ! » (8-kms)  Place Accueil 18H30 Dégustation Apéritif :  « Eglade de moules ! » <i>Atelier participatif À partir de 17h30</i>  Dans le parc 21H15 Soirée festive Blind test !  Terrasse du Bar	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  Terrain multisport 10H00  Découverte Du Fort Louvois  (Covoiturage) Rencontre du petit frère du fort boyard ; Une visite et un point de vue extraordinaire ! Tarif : 6.00 euros  Place Accueil 16H30  Dégustation d'huitre à Fort Royer,  Apéro : Rencontre Avec l'ostréiculture !  Place Accueil 21H15  Concert au bar votre soirée "cocktail live" !  Au bar	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  Terrain multisport 9h30 Balade pédestre Dune et forêt ! <i>Les pieds dans l'eau (12km)</i> <i>Bon Marcheur ; Retour 13h</i>  Place Accueil 20H00  Soirée thématique :  Coucher de soleil au bout du monde ! <i>Avec le petit train de Saint-Trojan-les-Bains</i> <i>Instant Respiration : Yoga & cerf-volant, Cracheur de feu !</i>  Place Accueil	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  Terrain multisport 10H30  Croisière destination L'Ile d'Aix !  Randonnée (5-kms) Ou visite libre Sur inscription à l'accueil avant lundi 12h00 Places limitées (55) Horaires bateau : Départ : 14h30 Retour : 18h45 Tarif : Adulte : 15,50€ -17ans : 11,50€ 4-13ans : 10€ -4ans : 5€ Covoiturage jusqu'à Boyardville !  Dans le parc 21H15 Spectacle en ville & Marché de nuit (En autonomie)	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  plage de Gatseau 9H30 Bain de forêt ! Reconnectez-vous à votre véritable nature ; Savourez la plénitude de l'instant présent Avec notre intervenante Alisson Sur place  Place Accueil 19H30 Grillades et Concert : Manny Folk, rock !  Dans le parc	Départ après le petit- déjeuner Ou journée et soirée libre (Départ du dimanche) Réveil musculaire et stretching À 9H00 terrasse du bar Rendez-vous avec ALAIN : Du lundi au vendredi ! Aquafun ! 10h15 Rendez-vous à la piscine avec : Du lundi au vendredi !

Samedi 16/07	Dimanche 17/07	Lundi 18/07	Mardi 19/07	Mercredi 20/07	Jeudi 21/07	Vendredi 22/07	Samedi 23/07
Selon votre jour d'arrivée SOYEZ LES BIENVENUS : <i>Bon séjour !</i> Légende :  Sur inscription à L'Accueil  Lieu de rendez-vous  A ne pas manquer  Avec supplément Jusqu'à 22H ! Piscine nocturne	 14H00 <i>Balade pédestre A St Trojan</i> Faites connaissance avec notre station balnéaire ! 8-kms  Place Accueil 18H00 Forum ARC EN CIEL & Dégustations d'huitres !  <i>« Venez rencontrer Votre équipe »</i>  Dans le parc 19H30 Grillades & Concert : Avec Moska, Soirée lounge Jazz Cool !  Dans le parc	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  Terrain multisport 10H00 Balade pédestre sur la Côte Ouest : « À la Rencontre de la grande dune ! » 8-kms  Place Accueil 18H30 Dégustation Apéritif : « Eglade de moules ! »  <i>Atelier participatif À partir de 17h30</i>  Dans le parc 21H15 Soirée festive Blind test !  Terrasse du Bar	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  Terrain multisport 10H00 <i>Balade pédestre Découverte du Marais des Bris !</i> 5-kms  Place Accueil 14H30  Découverte Du Fort Louvois  (Covoiturage) Rencontre du petit frère du fort boyard ; Une visite et un point de vue  Place Accueil 21H15  Concert au bar votre soirée "cocktail live" !  Au bar	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  Terrain multisport 9h30 Bain de forêt ! Reconnectez-vous à votre véritable nature ; Savourez la plénitude de l'instant présent Avec notre intervenante Alisson Sur Place  Place Accueil 20H00  Soirée thématique :  Coucher de soleil au bout du monde ! Avec le petit train de Saint-Trojan-les-Bains <i>Instant Respiration : Yoga & cerf-volant, Cracheur de feu !</i>  Place Accueil	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  Terrain multisport 8H15  Croisière destination  <i>L'Ile d'Aix !</i> Randonnée 5-kms Ou visite libre ! Sur inscription à l'accueil avant lundi 12h00 Places limitées (55) Tarif : Adulte : 15,50€ -17ans : 11,50€ 4-13ans : 10€ -4ans : 5€ Covoiturage jusqu'à Boyardville ! Horaires bateaux : Départ 9h30 Retour : 15h00  Place Accueil 21H15 Spectacle en ville & Marché de nuit (En autonomie)  Amphithéâtre	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  plage de Gatseau 9H30 Balade pédestre Dune et forêt ! Les pieds dans l'eau (12km) <i>Bon Marcheur ; Retour 13h</i> Bain de forêt ! Reconnectez-vous à votre véritable nature ; Savourez la plénitude de l'instant présent Avec notre intervenante Alisson A Vertbois 9h45  Place Accueil 19H30 Grillades et Concert : Duo « Aponivi & Olilo »  Dans le parc	Départ après le petit-déjeuner Ou journée et soirée libre (Départ du dimanche) Réveil musculaire et stretching À 9H00 terrasse du bar Rendez-vous avec ALAIN : Du lundi au vendredi ! Aquafun ! 10h15 Rendez-vous à la piscine avec : Du lundi au vendredi ! Multisport ! Semaine Tir à l'arc et carabine lasers avec : Joël « conceptshootings port »

Samedi 23/07	Dimanche 24/07	Lundi 25/07	Mardi 26/07	Mercredi 27/07	Jeudi 28/07	Vendredi 29/07	Samedi 30/07
Selon votre jour d'arrivée SOYEZ LES BIENVENUS : <i>Bon séjour !</i> Légende :  Sur inscription à L'Accueil  Lieu de rendez-vous  A ne pas manquer  Avec supplément Jusqu'à 22H ! Piscine nocturne	 14H00 <i>Balade pédestre A St Trojan</i> Faites connaissance avec notre station balnéaire ! 8-kms  Place Accueil 18H00 Forum ARC EN CIEL & Dégustations d'huitres !  <i>« Venez rencontrer Votre équipe »</i>  Dans le parc 19H30 Grillades & Concert : Avec Moska, Soirée lounge Jazz Cool !  Dans le parc	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  Terrain multisport 10H00 Balade pédestre sur la Côte Ouest : « À la Rencontre de la grande dune ! » 8-kms  Place Accueil 18H30 Dégustation Apéritif : « Eglade de moules ! »  <i>Atelier participatif À partir de 17h30</i>  Dans le parc 21H15 Soirée festive Blind test Musique Live !  Terrasse du Bar	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  Terrain multisport 9H30  Covoiturage à Gatseau  Pêche à pied ! Avec Fanny Inscription à accueil/ places limitées 4.50 euros Avant lundi 12h Chaussures fermées obligatoires ! (10pers minimum)  Place Accueil 18H00 <i>Multisport !</i> 14h-16h Tir à l'arc avec : Joël <i>« conceptshootings port »</i>  Dans le parc 21H15  Concert au bar votre soirée "cocktail live" !  Au bar	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  Terrain multisport 10h00  Découverte Du Fort Louvois  En famille venez à la Rencontre du petit frère du fort boyard ; Joyau de l'architecture locale, Une visite et un point de vue extraordinaire ! Tarif : 6.50 euros 20H00 Soirée thématique :   Coucher de soleil au bout du monde ! Avec le petit train de Saint-Trojan-les-Bains <i>Instant Respiration : Yoga & cerf-volant</i>  Place Accueil	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  Terrain multisport 10H00  Croisière destination l'Ile d'Aix !  Randonnée 5-kms Ou visite libre Sur inscription à l'accueil avant lundi 12h00 Places limitées (65) Tarif : Adulte : 15,50€ -17ans : 11,50€ 4-13ans : 10€ -4ans : 5€ Covoiturage jusqu'à Boyardville ! Bateaux : Départ :13h45 Retour : 19h00 21H15 Spectacle en ville & Marché de nuit (En autonomie)  Amphithéâtre	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  plage de Gatseau 9H30 Balade pédestre Dune et forêt ! <i>Les pieds dans l'eau (12km)</i> <i>Bon Marcheur ; Retour 13h</i> Bain de foret ! Reconnectez-vous à votre véritable nature ; Savourez la plénitude de l'instant présent Avec notre intervenante Alisson Sur place 9H30 19H30 Grillades et Concert : Manny Folk, rock !  Dans le parc	Départ après le petit- déjeuner Ou journée et soirée libre (Départ du dimanche) Réveil musculaire et stretching À 9H00 terrasse du bar Rendez-vous avec ALAIN : Du lundi au vendredi ! Aquafun ! 10h15 Rendez-vous à la piscine avec : Du lundi au vendredi !

Samedi 30/07	Dimanche 31/07	Lundi 01/08	Mardi 02/08	Mercredi 03/08	Jeudi 04/08	Vendredi 05/08	Samedi 06/08
Selon votre jour d'arrivée SOYEZ LES BIENVENUS : <i>Bon séjour !</i> Légende : Sur inscription à L'Accueil Lieu de rendez-vous A ne pas manquer Avec supplément Jusqu'à 22H ! Piscine nocturne	14H00 <i>Balade pédestre A St Trojan</i> Faites connaissance avec notre station balnéaire ! 8-kms Place Accueil 18H00 Forum ARC EN CIEL & Dégustations d'huitres ! <i>« Venez rencontrer Votre équipe »</i> Dans le parc 19H30 Grillades & Concert : Avec Moska, Soirée lounge Jazz Cool ! Dans le parc	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i> Terrain multisport 10H00 Balade pédestre sur la Côte Ouest : « À la Rencontre de la grande dune ! » 8-kms Place Accueil 18H30 Dégustation Apéritif : « Eglade de moules ! » <i>Atelier participatif À partir de 17h30</i> Dans le parc 21H15 Soirée festive Blind test ! Terrasse du Bar	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i> Terrain multisport 10H00 <i>Balade pédestre Découverte du Marais des Bris !</i> 5-kms Place Accueil 14H00 Covoiturage à Gatseau Pêche à pied ! Avec Fanny Inscription à accueil/ places limitées 4.50 euros Avant lundi 12h Chaussures fermées obligatoires ! (10pers minimum) Place Accueil 21H15 Concert au bar votre soirée "cocktail live" ! Au bar	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i> Terrain multisport 14H30 Découverte Du Fort Louvois En famille venez à la Rencontre du petit frère du fort boyard ; Joyau de l'architecture locale, Une visite et un point de vue extraordinaire ! Tarif : 6.50 euros Place Accueil 20H00 Soirée thématique : Coucher de soleil au bout du monde ! <i>Avec le petit train de Saint-Trojan-les-Bains Instant Respiration : Yoga & cerf-volant</i> Place Accueil	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i> Terrain multisport 8H45 Croisière destination L'Ile d'Aix ! Randonnée 5-kms Ou visite libre ! Sur inscription à l'accueil avant lundi 12h00 Places limitées (55) Tarif : Adulte : 15,50€ -17ans : 11,50€ 4-13ans : 10€ -4ans : 5€ Covoiturage jusqu'à Boyardville ! Horaires bateaux : Départ : 10h00 Retour : 18h00 Place Accueil 21H15 Spectacle en ville & Marché de nuit (En autonomie)	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i> plage de Gatseau 9H30 Balade pédestre Dune et forêt ! Les pieds dans l'eau (12km) <i>Bon Marcheur ; Retour 13h</i> Alisson 9h45 vertbois 21H15 Soirée Spectacle ! Improvisation "COLOR" Avec Estéban et Flavie ! Amphithéâtre	Départ après le petit- déjeuner Ou journée et soirée libre (Départ du dimanche) Réveil musculaire et stretching À 9H00 terrasse du bar Rendez-vous avec ALAIN : Du lundi au vendredi ! Aquafun ! 10h15 Rendez-vous à la piscine avec : Du lundi au vendredi ! Bain de foret ! Reconnectez-vous à votre véritable nature ; Savourez la plénitude de l'instant présent Avec notre intervenante Alisson Mercredi Matin Rendez-vous place accueil 9h30 Vendredi matin à 9h45 à Vertbois

Samedi 06/08	Dimanche 07/08	Lundi 08/08	Mardi 09/08	Mercredi 10/08	Jeudi 11/08	Vendredi 12/08	Samedi 13/08
Selon votre jour d'arrivée SOYEZ LES BIENVENUS : <i>Bon séjour !</i> Légende :  Sur inscription à L'Accueil  Lieu de rendez-vous  A ne pas manquer  Avec supplément Jusqu'à 22H ! Piscine nocturne	 14H00 <i>Balade pédestre A St Trojan</i> Faites connaissance avec notre station balnéaire ! 8-kms  Place Accueil 18H00 Forum ARC EN CIEL & Dégustations d'huitres !  <i>« Venez rencontrer Votre équipe »</i>  Dans le parc 19H30 Grillades & Concert : Avec Moska, Soirée lounge Jazz Cool !  Dans le parc	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  Terrain multisport 10H00 Balade pédestre sur la Côte Ouest : « À la Rencontre de la grande dune ! » 8-kms  Place Accueil 18H30 Dégustation Apéritif : « Eglade de moules ! »  <i>Atelier participatif À partir de 17h30</i>  Dans le parc 21H15 Soirée festive Blind test !  Terrasse du Bar	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  Terrain multisport 9H00  Covoiturage à Gatseau  Pêche à pied ! Avec Fanny Inscription à accueil/ places limitées 4.50 euros Avant lundi 12h Chaussures fermées obligatoires ! (10pers minimum)  Place Accueil 14H00 <i>Multisport ! 14h-16h</i> <i>Tir à l'arc avec : Joël</i> <i>« conceptshootings port »</i>  Dans le parc 21H15  Concert au bar votre soirée "cocktail live" !  Au bar	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  Terrain multisport 10h00  Découverte Du Fort Louvois  En famille venez à la Rencontre du petit frère du fort boyard ; Joyau de l'architecture locale, Une visite et un point de vue extraordinaire ! Tarif : 6.50 euros  Place Accueil 20H00  Soirée thématique : Coucher de soleil au bout du monde !  <i>Avec le petit train de Saint-Trojan-les-Bains</i> <i>Instant Respiration : Yoga & cerf-volant</i>  Place Accueil	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  Terrain multisport 9H45  Croisière destination L'Ile d'Aix !  Randonnée 5-kms Ou visite libre Sur inscription à l'accueil avant lundi 12h00 Places limitées (55) Tarif : Adulte : 15,50€ -17ans : 11,50€ 4-13ans : 10€ -4ans : 5€ Covoiturage jusqu'à Boyardville ! Horaires bateaux : Départ : 13h45 Retour : 18h45 21H15 Spectacle en ville & Marché de nuit (En autonomie)	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  plage de Gatseau 9H30 Balade pédestre Dune et forêt ! <i>Les pieds dans l'eau (12km)</i> <i>Bon Marcheur ; Retour 13h Max</i> Grands Coefficients 96 coeff Marée basse 9h39 19H30 Grillades et Concert : Manny Folk, rock !  Dans le parc 21H15 Soirée Spectacle ! Improvisation "COLOR" Avec Estéban et Flavie !  Amphithéâtre	Départ après le petit- déjeuner Ou journée et soirée libre (Départ du dimanche) Réveil musculaire et stretching À 9H00 terrasse du bar Rendez-vous avec ALAIN : Du lundi au vendredi ! Aquafun ! 10h15 Rendez-vous à la piscine avec : Du lundi au vendredi ! Bain de foret ! Reconnectez-vous à votre véritable nature ; Savourez la plénitude de l'instant présent Avec notre intervenante Alisson Mercredi Matin Rendez-vous place accueil 9h30 Vendredi matin à 9h45 à Vertbois

Samedi 13/08	Dimanche 14/08	Lundi 15/08	Mardi 16/08	Mercredi 17/08	Jeudi 18/08	Vendredi 19/08	Samedi 20/08
Selon votre jour d'arrivée SOYEZ LES BIENVENUS : <i>Bon séjour !</i> Légende :  Sur inscription à L'Accueil  Lieu de rendez-vous  A ne pas manquer  Avec supplément Jusqu'à 22H ! Piscine nocturne	 14H00 <i>Balade pédestre A St Trojan</i> Faites connaissance avec notre station balnéaire ! 8-kms  Place Accueil 18H00 Forum ARC EN CIEL & Dégustations d'huitres !  <i>« Venez rencontrer Votre équipe »</i>  Dans le parc 19H30 Grillades & Concert : Avec Moska, Soirée lounge Jazz Cool !  Dans le parc	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  Terrain multisport 10H00 Balade pédestre sur la Côte Ouest : « À la Rencontre de la grande dune ! » 8-kms  Place Accueil 18H30 Dégustation Apéritif : « Eglade de moules ! »  <i>Atelier participatif À partir de 17h30</i>  Dans le parc 21H15 Soirée festive Blind test !  Terrasse du Bar	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  Terrain multisport 10H00 <i>Balade pédestre Découverte du Marais des Bris !</i> 5-kms  Place Accueil 14H00  Découverte Du Fort Louvois  En famille venez à la Rencontre du petit frère du fort boyard ; Joyau de l'architecture locale, Une visite et un point de vue extraordinaire ! Tarif : 6.50 euros  Place Accueil 21H15  Concert au bar votre soirée "cocktail live" !  Au bar	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  Terrain multisport 9h30 Bain de forêt ! Reconnectez-vous à votre véritable nature ; Savourez la plénitude de l'instant présent Avec notre intervenante Alisson Sur place  Place Accueil 20H00  Soirée thématique : Coucher de soleil au bout du monde !  Avec le petit train de Saint-Trojan-les-Bains <i>Instant Respiration : Yoga & cerf-volant</i>  Place Accueil	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  Terrain multisport 8H45  Croisière destination L'Ile d'Aix !  Randonnée 5-kms Ou visite libre ! Sur inscription à l'accueil avant lundi 12h00 Places limitées (55) Tarif : Adulte : 15,50€ -17ans : 11,50€ 4-13ans : 10€ -4ans : 5€ Covoiturage jusqu'à Boyardville ! Horaires bateaux : Départ : 10h15 Retour : 18h15  Place Accueil 21H15 Spectacle en ville & Marché de nuit (En autonomie)	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  plage de Gatseau 9H30 Balade pédestre Dune et forêt ! Les pieds dans l'eau (12km) <i>Bon Marcheur ; Retour 13h</i> Bain de forêt ! Reconnectez-vous à votre véritable nature ; Savourez la plénitude de l'instant présent Avec notre intervenante Alisson 9h45 vertbois 19H30 Grillades et Concert : Duo « Aponivi & Olilo »  Dans le parc	Départ après le petit- déjeuner Ou journée et soirée libre (Départ du dimanche) Réveil musculaire et stretching À 9H00 terrasse du bar Rendez-vous avec ALAIN : Du lundi au vendredi ! Aquafun ! 10h15 Rendez-vous à la piscine avec : Du lundi au vendredi !

Samedi 20/08	Dimanche 21/08	Lundi 22/08	Mardi 23/08	Mercredi 24/08	Jeudi 25/08	Vendredi 26/08	Samedi 27/08
Selon votre jour d'arrivée SOYEZ LES BIENVENUS : <i>Bon séjour !</i> Légende :  Sur inscription à L'Accueil  Lieu de rendez-vous  A ne pas manquer  Avec supplément Jusqu'à 22H ! Piscine nocturne	 14H00 <i>Balade pédestre A St Trojan</i> Faites connaissance avec notre station balnéaire ! 8-kms  Place Accueil 18H00 Forum ARC EN CIEL & Dégustations d'huitres !  <i>« Venez rencontrer Votre équipe »</i>  Dans le parc 19H30 Grillades & Concert : Avec Moska, Soirée lounge Jazz Cool !  Dans le parc	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  Terrain multisport 10H00 Balade pédestre sur la Côte Ouest : <i>« À la Rencontre de la grande dune ! »</i> 8-kms  Place Accueil 18H30 Dégustation Apéritif : « Eglade de moules ! »  <i>Atelier participatif À partir de 17h30</i>  Dans le parc 21H15 Soirée festive Blind test !  Terrasse du Bar	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  Terrain multisport 9H00  Covoiturage à Gatseau  Pêche à pied ! Avec Fanny Inscription à accueil/ places limitées 4.50 euros Avant lundi 12h Chaussures fermées obligatoires ! <i>(10pers minimum)</i>  Place Accueil 16H30  Dégustation Huitre à Fort Royer,  Rencontre Avec l'ostréiculture  Place Accueil 21H15  Concert au bar votre soirée "cocktail live" !  Au bar	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  Terrain multisport 9h30 Bain de forêt ! Reconnectez-vous à votre véritable nature ; Savourez la plénitude de l'instant présent Avec notre intervenante Alisson Sur place  Place Accueil 20H00  Soirée thématique : Coucher de soleil au bout du monde !  <i>Avec le petit train de Saint-Trojan-les-Bains</i> <i>Instant Respiration : Yoga & cerf-volant</i>  Place Accueil	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  Terrain multisport 9H45  Croisière destination L'Ile d'Aix !  Randonnée 5-kms Ou visite libre ! Sur inscription à l'accueil avant lundi 12h00 Places limitées (65) Tarif : Adulte : 15,50€ -17ans : 11,50€ 4-13ans : 10€ -4ans : 5€ Covoiturage jusqu'à Boyardville ! Horaires Bateaux : Départ : 13h00 Retour : 18h30  Place Accueil 21H15 Spectacle en ville & Marché de nuit (En autonomie)	8H30-9H30 <i>Atelier Relaxation Vitalité</i>  plage de Gatseau 9H30 Au choix ! Balade pédestre Dune et forêt ! <i>Les pieds dans l'eau (12km)</i> <i>Bon Marcheur ; Retour 13h</i> Ou : Bain de forêt ! Reconnectez-vous à votre véritable nature ; Savourez la plénitude de l'instant présent Avec notre intervenante Alisson 9h45 A Vertbois  Place Accueil 19H30 Grillades et Concert : Manny Folk, rock !  Dans le parc	Départ après le petit-déjeuner Ou journée et soirée libre (Départ du dimanche) Réveil musculaire et stretching À 9H00 terrasse du bar Rendez-vous avec ALAIN : Du lundi au vendredi ! Aquafun ! 10h15 Rendez-vous à la piscine avec : Du lundi au vendredi !